

## Empfehlungen für das richtige Verhalten nach einem Zahnunfall

Das richtige Verhalten nach einem Zahnunfall ermöglicht optimale Verhältnisse um die Heilung und bestenfalls den Erhalt des Zahnes zu gewährleisten.

- **Zahn locker oder verschoben:**  
Zahn belassen und möglichst rasch einen Zahnarzt aufsuchen.
- **Zahn abgebrochen:**  
Abgebrochenes Zahnstück suchen und in Wasser aufbewahren. Möglichst am gleichen Tag den Zahnarzt aufsuchen, damit er das abgebrochene Stück wieder ankleben und das ggf. freigelegte Nervengewebe versorgen kann.
- **Zahn ausgeschlagen:**
  - Zahn **nur an der Krone anfassen**, die Wurzel weder mit den Händen noch mit einem Gegenstand berühren und auf keinen Fall putzen oder desinfizieren!!
  - Da die Wurzeloberfläche nicht austrocknen darf, den Zahn **in folgenden Flüssigkeiten aufbewahren**
    - Zahnrettungsbox (erhältlich in Apotheken) mit speziellem Nährmedium
    - Kalte Milch (am Besten H-Milch) für max. 1 stunde
    - (falls keine Milch vorhanden und für max. 30 min) in Wasser
  - **Sofort** den Zahnarzt aufsuchen, damit der Zahn wieder eingesetzt werden kann.
- **Milchzähne**  
Betroffene Milchzähne können an den bleibenden Zähnen, welche unter-/oberhalb oder hinter den Milchzähnen bereits vorhanden sind, Schäden verursachen. Daher den Milchzahn möglichst so belassen und baldmöglichst den Zahnarzt aufsuchen.

Jeder Zahnunfall sollte durch den Zahnarzt bei der Unfallversicherung angemeldet werden, damit allfällige Folgeschäden von dieser übernommen werden.